

## Seguridad en la montaña

### Preparando la caminata

- Elegir un recorrido acorde a la capacidad uno mismo.
- La categorización de dificultad de cada sendero se puede consultar en [www.nahuelhuapi.gov.ar](http://www.nahuelhuapi.gov.ar)
- Planificar la salida para no llevar de más ni de menos.
- Es mejor salir siempre acompañado.
- Informar al Guardaparque sobre la salida y transitar siempre con el Registro de Trekking/Escalada.
- Preguntar a quienes conocen sobre las condiciones generales del lugar (Tiempo, picada, refugio, etc.)
- Llevar ropa adecuada a la estación.
- Llevar un mapa con el recorrido a realizar.
- No separarse nunca de los circuitos marcados
- Respetar el itinerario declarado en el registro

### Agua siempre limpia

- Ubicar el campamento lejos de los cursos de agua.
- Usar un recipiente para bañarse, lavar vajilla y ropa lejos de ríos y lagos. Ello no permitirá seguir tomando agua potable.
- No arrojar basura, materia fecal ni productos del lavado al agua.
- Si se duda de la pureza del agua utilizar filtros, pastillas potabilizadoras o colocar dos gotas de lavandina por cantimplora de 1 litro.
- Todos los detergentes y jabones contaminan.
- Si los recipientes están pegoteados, la arena es el mejor pulidor de vajilla.
- Evitar beber agua estancada.

### Acampando sin dejar rastros

- Acampar en lugares permitidos.
- No hacer zanjas...son innecesarias.
- Evitar cortar ramas o tatuar los árboles.
- Colocar la carpa a más de 50 m del agua.
- Si hay refugio es preferible a la carpa.
- Es más seguro usar calentador que hacer fuego.
- Por favor, no dejar residuos ni enterrarlos.

## ⚠️ ATENCIÓN

### Si se ha perdido el camino

Mantener la calma.  
Parar, pensar para descubrir en qué lugar se está, escuchar a los compañeras y compañeros.  
Volver hasta el último lugar conocido.  
Observar atentamente si hay huellas de pisadas anteriores, marcas en árboles, pircas, flechas o cintas en la vegetación.

### Si alguien se lastima

Alejarlo del peligro.  
No mover innecesariamente al herido si se sospecha que hay fractura.  
Realizar los primeros auxilios.  
Mantener a la persona cómoda y abrigada.

### Si el herido no puede continuar

Buscar un lugar visible, cómodo y reparado.  
Señalar bien el sitio para que se vea desde lejos.

### Para buscar ayuda

En lo posible no dejar al herido solo, si no hay alternativa dejarlo con suficientes provisiones y agua o té caliente.  
Realizar un croquis del lugar.  
Pensar en un plan de ida y vuelta.  
Lo ideal es buscar ayuda de a dos o más compañeros.



## EMERGENCIAS

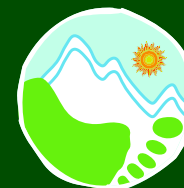
Incendios, comunicaciones y emergencias (ICE):  
Tel.:105 VHF: RPT Zona Sur Rx 150.335 Tx: 155.395

Club Andino Bariloche:  
VHF: 148.450

Comisión de Auxilio:  
Tel.: 422266/24579



## Tramo: Traful - Angostura



Huella Andina



Parque Nacional  
Nahuel Huapi



Administración de  
Parques Nacionales



Ministerio de  
Turismo

Presidencia de la Nación

Huella Andina recupera la memoria de las viejas rastrilladas y picadas y ofrece la oportunidad de recorrer a ritmo tranquilo los paisajes cordilleranos.

Este sendero troncal une los lagos Aluminé (Neuquén) y Baguilit (Chubut), recorriendo de Norte a Sur la zona cordillerana de la Patagonia Norte. Es el primer sendero de gran recorrido de la Argentina.

## Sentido Trafal - Angostura



### Día 1:

El sendero inicia en el camping agreste "Cataratas" sobre la ruta provincial 65 a 8 km. de Villa Trafal. Iniciamos la caminata ascendiendo durante 50 minutos aproximadamente, hasta que cruzemos una tranquera (mantener la misma siempre cerrada), luego continuamos hacia la derecha y hacia abajo y entraremos en una zona de árboles secos y caídos. Continuando unos 50 minutos más llegaremos al primer afluente del Arroyo Cataratas llamado Arroyo Las Viejas. A partir de allí descendemos un poco hacia el valle y comenzamos a cruzar el Arroyo Cataratas. El cual deberemos cruzar 11 veces en un lapso de más o menos 3 horas. Es muy recomendable contar con zapatos de vadeo o sandalias. Llegaremos a una bifurcación, si tomamos a la izquierda nos internaremos en el Valle que conduce al Río Bonito, para continuar con Huella Andina debemos ir hacia la derecha ascendiendo por dos horas más y previo vadeo del Arroyo Cataratas cuatro veces más llegaremos al lugar de acampe conocido como "Tapera de Lagos". Está permitido hacer fuego solo en el fogón habilitado.

### Día 2:

Partimos del campamento y en seguida comenzaremos a ascender unos 100 metros de desnivel durante una hora y media hasta una zona alta y plana que es la divisoria de aguas entre el arroyo Cataratas y el Arroyo Ujenjo. Luego comenzaremos el descenso, bajando unos 300 metros hasta el fondo del valle. Una vez allí transitaremos cercano al arroyo hasta que lo cruzaremos por un puente rustico de tronco. Desde este punto el sendero ira permanentemente por la margen derecha hasta que se convierte en un camino vehicular (ya fuera del Parque), llegando finalmente a la base del Centro de Esquí Cerro Bayo.

La continuidad del sendero Huella Andina se retoma en el Itsmo de Quetrihue

## Sentido Angostura - Trafal

### Día 1:

Por ruta provincial 66 accedemos a la Base del Centro de Esquí Cerro Bayo, comenzamos a subir por una antigua Huella Vehicular que luego de media hora aproximadamente se convierte en un sendero más angosto. Aquí entramos al valle del arroyo Ujenjo y continuamos caminando dos horas hasta el único cruce del arroyo. Luego de cruzar el arroyo seguiremos por la margen derecha y encontraremos luego de media hora un lugar donde acampar en caso de emergencia. A partir de allí comenzaremos a subir durante unas dos horas hasta llegar a la divisoria de aguas, que es una zona plana y sin vegetación. desde allí comenzaremos a descender hasta llegar en una hora aproximadamente al sector de acampe conocido como la "Tapera de Lagos". Está permitido hacer fuego solo en el fogón habilitado.

### Día 2:

Comenzamos a descender cruzando el arroyo Cataratas cuatro veces hasta llegar a la bifurcación que retorna a Villa La Angostura por el Río Bonito. Debemos seguir el descenso por unas dos horas y media más, cruzando el arroyo Cataratas once veces más. Es muy recomendable contar con zapatos de vadeo o sandalias. Cuando dejemos el cauce principal cruzaremos un afluente llamado arroyo Las Viejas y pasaremos por un lugar con muchos árboles muertos. Luego de atravesar este sector cruzaremos una tranquera (dejarla siempre cerrada) y giramos hacia la derecha bajando luego de 40 minutos más hasta el camping del arroyo Cataratas sobre la ruta provincial 65 a 8 km de Villa Trafal.

### Dificultad:

**diciembre a mayo**  
de mayo a octubre: exclusivo con guías de montaña

**Tiempo:** 2 días.  
(7 hs. primera etapa, Campamento intermedio y 5 hs. segundo etapa)

**Recorrido:** 18 km. (solo ida)  
**Horario de ingreso:** de 8 a 10 hs.

**Desnivel:**



<b>FACIL</b>	NO SE REQUIERE DE EXPERIENCIA NI PREPARACION FISICA ESPECIAL	
<b>MEDIA</b>	SE REQUIERE DE UNA MINIMA EXPERIENCIA Y PREPARACION FISICA	
<b>ALTA</b>	SE REQUIERE DE EXPERIENCIA EN SENDEROS DE MONTAÑA Y UNA BUENA CONDICION FISICA	

Marcas a seguir de huella andina

